

Sicherheits- und Gebrauchshinweise

Produkt: Kawanyo Lacrosse Ball

Produktverantwortlich:

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Der Kawanyo Lacrosse Ball ist ein Trainingsgerät für die myofasziale Druckmassage, das punktuelle Faszientraining und die Triggerpunkt-Therapie. Er dient der gezielten Lockerung von tiefsitzenden Verspannungen und der Förderung der Durchblutung durch Eigenmassage.

2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Der Massageball ist ein Sportgerät. Kinder dürfen das Produkt nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden.
- **Hohe Materialhärte:** Der Lacrosse Ball ist deutlich härter als beispielsweise ein Tennisball. Beginnen Sie die Anwendung stets mit geringem Druck und steigern Sie diesen nur vorsichtig. Die intensive Wirkung auf das Gewebe sollte nicht unterschätzt werden.
- **Vorsicht bei Fußmassagen:** Führen Sie die Massage der Fußsohlen vorzugsweise im Sitzen durch. Steigen Sie niemals mit dem vollen Körpergewicht auf den Ball, da aufgrund der Härte und der geringen Auflagefläche extreme Sturz- und Verletzungsgefahr besteht.
- **Kontraindikationen:** Nicht auf offenen Wunden, Entzündungen, Schwellungen, Knochenbrüchen oder gereizter Haut anwenden. Bei akuten Schmerzen oder medizinischen Bedenken halten Sie vor der Nutzung Rücksprache mit einem Arzt.
- **Was kann passieren:** Ein unkontrolliertes Wegrutschen des Balls oder zu hoher punktueller Druck kann zu Prellungen, Schmerzen oder Hautreizungen führen.

3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Der Ball kann einfach mit warmem Wasser und einer milden Seifenlauge abgewaschen werden. Keine scharfen Reinigungsmittel oder Lösungsmittel verwenden.
- **Lagern:** Trocken lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen, um die Materialeigenschaften (Grip und Festigkeit) zu erhalten.

4. Entsorgung

Der Artikel kann über den Hausmüll entsorgt werden.

English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

1. Intended Use

The Kawanyo Lacrosse Ball is a training tool for myofascial pressure massage, targeted fascia training, and trigger point therapy. It is used for the selective loosening of deep-seated tension and promoting blood circulation through self-massage.

2. Safety Information

- **Not a toy:** The massage ball is sports equipment. Children should only use the product under adult supervision.
- **High Material Hardness:** The Lacrosse ball is significantly harder than, for example, a tennis ball. Always start application with low pressure and increase it only carefully. The intense effect on the tissue should not be underestimated.
- **Caution during foot massage:** Preferably perform the massage of the soles of the feet while sitting. Never step on the ball with your full body weight, as the hardness and small contact area pose an extreme risk of falling and injury.
- **Contraindications:** Do not use on open wounds, inflammation, swelling, bone fractures, or irritated skin. Consult a doctor before use if you have acute pain or medical concerns.
- **What can happen:** Uncontrolled slipping of the ball or excessive pinpoint pressure can lead to bruising, pain, or skin irritation.

3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** The ball can easily be washed with warm water and mild soapy water. Do not use harsh cleaning agents or solvents.
- **Storage:** Store in a dry place. Protect from direct sunlight to maintain material properties (grip and firmness).

4. Disposal

The item can be disposed of with household waste.

Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

1. Utilisation conforme

La balle de Lacrosse Kawanyo est un accessoire d'entraînement pour le massage par pression myofasciale, l'entraînement ciblé des fascias et la thérapie des points gâchettes. Elle sert au relâchement ciblé des tensions profondes et à la stimulation de la circulation sanguine par l'automassage.

2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : La balle de massage est un équipement sportif. Les enfants ne doivent utiliser le produit que sous la surveillance d'un adulte.
- **Dureté élevée du matériau** : La balle de Lacrosse est nettement plus dure qu'une balle de tennis, par exemple. Commencez toujours l'application avec une légère pression et ne l'augmentez que prudemment. L'effet intense sur les tissus ne doit pas être sous-estimé.
- **Prudence lors du massage des pieds** : Effectuez de préférence le massage de la plante des pieds en position assise. Ne montez jamais sur la balle avec tout le poids de votre corps, car la dureté et la faible surface d'appui présentent un risque extrême de chute et de blessure.
- **Contre-indications** : Ne pas utiliser sur des plaies ouvertes, des inflammations, des gonflements, des fractures osseuses ou une peau irritée. En cas de douleur aiguë ou de doutes médicaux, consultez un médecin avant utilisation.
- **Ce qui peut arriver** : Un glissement incontrôlé de la balle ou une pression ponctuelle trop élevée peut entraîner des ecchymoses, des douleurs ou des irritations cutanées.

3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : La balle peut être simplement lavée à l'eau tiède avec un savon doux. Ne pas utiliser de produits de nettoyage agressifs ou de solvants.
- **Stockage** : Conserver au sec. Protéger de la lumière directe du soleil pour préserver les propriétés du matériau (adhérence et fermeté).

4. Élimination

L'article peut être éliminé avec les ordures ménagères.